

1) هدف نهایی برای انسان های موفق از دیدگاه استفان کاوی چیست؟

الف) موثر بودن

ب) استقلال فردی

ج) سازگاری درونی با صداقت و درستی

د) برنده بودن

2) از دیدگاه استفان کاوی برای تغییر موثر چه باید کرد؟

الف) تغییر رفتار

ب) رشد فردی

ج) تغییر شخصیت

د) یادگیری مهارت ها

3) پارادایم های شخصیتی را باید با چه چیزی همسو کنیم؟

الف) اصول جهان شمول

ب) صداقت، انصاف، درستی

ج) الف و ب

د) اصول بنیادی

4) اگر میخواهید به اره کردن ادامه دهید راتیز کنید یعنی چه؟

الف) مراقبت از منابع حیاتی ضروری است.

ب) برای موثر واقع شدن در دراز مدت باید به روز رسانی شوید.

ج) برای تناسب اندام ورزش کنید

د) پیشرو باشید و خود کنترل سرنوشت رابه عهده بگیرید.

5) کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

الف) نیاز به پیشرو بودن عامل تمایز انسان و حیوان است.

ب) ویکتور فرانکل پیشرو بود

ج) افراد واکنشی حالشان را خود تعیین می کنند.

د) شرایط بیرونی روی افراد پیشرو تغییری ایجاد نمی کند.

6) کدام گزینه صحیح است؟

الف) همه افراد حالشان را خود تعیین می کنند.

ب) افراد پیشرو کنترل سرنوشتشان در دست خودشان است.

ج) افراد واکنشی مسئولیت سرنوشتشان را بر عهده دیگران نمی گذارند.

د) افراد پیشرو کنترل سرنوشتشان در دست خودشان نیست.

7) کارآبودن به چه معنی است ؟

الف) بیشترین کار در کمترین زمان

ب) به معنی اثر بخشی است

ج) کارآبودن از اثربخشی مهم تر است.

د) کمترین کار در کمترین زمان

8) ضرب المثل "بهبتر است دوبار پیرسید تا مسیر را گم نکنید" به چه معنی است؟

الف) کی بله وکی نه بگوییم.

ب) صرف زمان برای شروع یک کار بهتر است از عمل عجولانه

ج) مهمترین هارا اول انجام دهیم

د) مدیریت زمان داشته باشیم

9) از کجا بفهمیم چه چیزهایی مهم هستند تا به آنها اولویت بدهیم؟

الف) چیزی که باعث ایجاد روابط مثبت با افراد دیگر میشود.

ب) چیزی که تصویر ذهنی ملموس از هدف به ما میدهد.

ج) چیزی که باعث میشود مایپشرو شویم.

د) چیزهایی که بابیانیه ماموریت و ارزش های ما هماهنگ است.

10) منظور از برد برد فکر کردن چیست؟

الف) رسیدن به روابط پایدار با دیگران

ب) ایجاد روابط مثبت متعدد با افراد دیگر

ج) سرمایه گذاری در یک حساب بانکی عاطفی

د) همه موارد

11) ازدیدگاه استفان کاوی کی بله وکی نه بگوییم ؟

الف) اگر کاری که از ما خواسته شد و در راه رسیدن به هدف کمک نمی کند نه بگوییم

ب) همیشه و همه جا برای رسیدن به روابط پایدار بله بگوییم.

ج) هرکاری که باعث پایداری روابط ما میشود بله بگوییم

د) هر جا خواستیم به بیانیه ماموریت برسیم نه بگوییم.

12) اگر در حساب بانکی عاطفی مشترک برداشت انجام دادیم چه کنیم؟

الف) اعتماد کنیم

ب) روشن و واضح بدانیم چه میخواهیم

ج) راحت نه بگوییم

د) صادقانه عذرخواهی کنید

13) در حساب بانکی عاطفی مشترک انسانها هرچه موجودی زیاد شود

الف) گوش دادن صادقانه بیشتر میشود

ب) به راه حل برد برد میرسیم

ج) اعتماد بیشتر میشود

د) همه موارد

14) چگونه میتوانیم به نتایج بزرگ برسیم و دنیای پیرامون خود را شکل دهیم؟

الف) نتیجه کار را در ذهن ترسیم کنیم

ب) کارا باشیم

ج) راحت نه بگوییم

د) صادقانه عذر خواهی کنید

15) چگونه بادیگران به هم افزایی برسیم؟

الف) باخت باخت فکر کنیم

ب) برد برد فکر کنیم

ج) برد باخت فکر کنیم

د) هیچکدام